

Kurz základů leadershipu (nejen) v paliativní péči

Pořádá:	Česká společnost paliativní medicíny ČLS JEP, z.s.
Přípravný tým:	Zuzana Křemenová, Jiří Krejčí, Tom Mertin
Datum konání:	Blok I: 10. - 11. 9. 2026, Blok II: 24. - 25. 9. 2026, Blok III: 15. - 16. 10. 2026, 9-17 hodin
Místo konání:	Praha, Vzdělávací centrum Cesty domů, Heleny Kočvarové 1
Cena kurzu:	17 000 Kč, zahrnuje celodenní občerstvení včetně oběda
Přihlašování:	na mailové adrese jana.kabelkova@paliativnimedicina.cz

Anotace: Cílem kurzu je vybavit účastníky základními praktickými dovednostmi, které potřebuje každý, kdo vede multidisciplinární tým a chce, aby se jeho tým rozvíjel. Rozvoj specializované paliativní péče a implementace paliativního přístupu v nemocnici, v komunitě, případně v jiné organizaci (agentura domácí péče, domov pro seniory) je nelehký úkol. Je spojený s prosazováním změny, koordinací spolupracovníků a schopností vyjednávání v rámci organizace i s důležitými hráči mimo organizaci. Věříme, že vám nabízený kurz pomůže pečovat o váš tým i o sebe a vybaví vás praktickými dovednostmi, které vám ulehčí dosažení vašich osobních i týmových cílů.

Blok I: Týmová spolupráce

1. Základní koncept a teorie leadershipu (Jiří Krejčí)

Leader vs manager, schopnosti vedení jako naučitelné dovednosti, jak se nestát osamoceným kapitánem na lodi

2. Organizační kultura (Jiří Krejčí)

Osvětlení týmových/organizačních procesů

3. Role lídra v týmu (Jiří Krejčí)

Jaké je moje místo v týmu, plán rozvoje, péče o zaměstnance, jak zvládat emočně napjaté situace

4. Vedení multidisciplinárního týmu (Zuzana Křemenová)

Vymezení rolí, překryv kompetencí členů týmu, napětí mezi profesemi a jak ho řešit

5. Psychologické bezpečí v týmu (Tom Mertin)

Otevřená komunikace, zpětná vazba, projev souhlasu/nesouhlasu, umět si říct o pomoc, umět odmítnout úkol, role leadera ve formování psychologického bezpečí v týmu

6. Vedení porad (Jiří Krejčí)

Nácvik mediačních dovedností, vedení týmového rozhodování, vedení strukturovaných porad

Blok II: Řízení změny a projektový management

1. Řízení změny (Jiří Krejčí)

Organizační změna jako nezbytná součást vedení týmu, modely změny, práce s odporem, plánování změny

2. Úvod k projektovému managementu (Petra Zhánělová)

Základní charakteristika projektu, úkol vs. projekt – co je a není projekt

Sdílení myšlenek/projektů účastníků, které chtějí v nejbližší době realizovat

3. Projektový management I (Petra Zhánělová)

Klíčové principy projektového managementu a fáze projektu. Příprava a zahájení projektu – účel a cíl projektu (SMART), „magický projektový trojúhelník“. Jaké otázky si při zahájení projektu položit

4. Projektový management II (Petra Zhánělová)

Plánování projektu - co je dobré plánovat. Vytvoření plánu a harmonogramu projektu, plánování zdrojů a řízení rizik – jak na to

5. Projekt – Projektový management III (Petra Zhánělová)

Role a odpovědnosti v projektovém týmu. Zainteresované strany – jak a s kým komunikovat, komunikační strategie a plán. Sledování a vyhodnocování změn v rámci projektu. Ukončení projektu a jeho vyhodnocení

6. Efektivní sebeřízení (Petra Zhánělová)

Time management a principy sebeřízení pomocí metody GTD. Osobní efektivita a práce s prioritami. Tipy na metody a nástroje pro správu svých závazků a naplňování rolí

Blok III. Strategie vyjednávání, advokacie, sebepéče a sebemotivace

1.Strategie vyjednávání (Tom Martin)

Jak naplánovat schůzku s vedením - co chci/potřebuji a proč, co chce/potřebuje partner, jakou potřebu máme společnou, nejlepší alternativa když se nedohodneme, co nabízíme/co za to chci, nabídnout svojí myšlenku jako cestu k naplnění společných cílů, další kroky k realizaci, nácvik modelových situací

2. Konflikt a jeho řešení (Tom Martin)

Konflikt a jeho řešení - konflikt a různé pohledy na něj (unitaristický, pluralistický, interakční), funkční a dysfunkční konflikt, způsoby prevence vzniku a řešení konfliktu, hladina konfliktu v organizaci, stimulace vzniku konfliktu a tlumící hladiny konfliktu, komunikační techniky - smlouvání, vyjednávání, moderování, facilitace, mediace, práce s emocemi, anger management, simulace řešení konfliktních situací

3. Mezioborová komunikace (Ondřej Kopecký)

Vztahy s ostatními zaměstnanci - mezioborová komunikace a mezioborové rozhodování o složitých pacientech, jak si aktivně říct o zpětnou vazbu, jak ji ustát, efektivní negativní zpětná vazba

4. Advokacie jako součást práce leadera (Ondřej Kopecký)

5. Sebpéče a sebemotivace (Tom Martin)

Sebpéče a sebemotivace - práce se svou energií, sebemotivace, sebpéče, prevence vyhoření, rovnováha práce-rodina

6. Závěrečná evaluace (Zuzana Křemenová)

Z organizačních důvodů si vyhrazujeme možnou změnu v časech i lektorském složení. Témata i celková hodinová dotace kurzu zůstanou zachována.