

Jméno a příjmení:

MUDr. Mahulena Exnerová

Dosažené vzdělání:

- červenec 1997 promoce, Cena děkana fakulty pro nejlepší studenty
- 1991–1997 2. lékařská fakulta UK, Praha
- 1987–1991 Gymnázium Na Vítězné pláni-jazyková třída, Praha 4

Atestace:

- 2017 Specializovaná způsobilost - paliativní medicína
- 2012 Specializovaná způsobilost – praktický lékař pro děti a dorost
- 2012 Odborná způsobilost - pediatrie
- 2008 Intenzivní medicína
- 2003 Pediatrie II.stupně
- 2000 Pediatrie I. stupně

Odborné kurzy:

- 2017 ICPCN training of trainers
- 2017 ICPCN advanced
- 2017 Kurz krizové intervence
- 2013–14 Dobrovolnický výcvik mobilního hospice Cesta domů
- 2007–08 Cyklus seminářů komunikačních a systémových teorií
- 2004–05 Výcvikový program “Video na pomoc komunikaci v nemocnici-podpora” Komunikace mezi zdravotnickým personálem, rodičem a dítětem

Praxe:

- Výuková činnost pro IPVZ, I. a III. LF UK
- Certifikované kurzy ICPCN – základní a pokročilý
- Výuka mediků - DKO a DIOP nem. Hořovice, 1. LF UK

Odborná praxe:

- 2021–2024 odborný asistent, Klinika paliativní medicíny 1. LF UK, Praha

- 2018–dosud certifikovaný lektor mezinárodních kurzů v dětské paliativní péči ICPCN
- 2015–dosud primářka Dětského oddělení a DIOP nemocnice Hořovice
- 2015–2019 služby na JIRP Kliniky dětské chirurgie FN Motol
- 2014 dosud vedoucí externí pediatr mobilního hospice Cesta domů
- 2013–2015 ordinář pro pediatrickou intenzivní péči Kliniky dětské chirurgie FN Motol
- 2011–2012 zástupkyně primáře DO nemocnice Hořovice
- 2005–2018 ordinace PDDL MUDr. Nízká Praha 6, 1 den v týdnu
- 1997–2011 ordinář pro pediatrickou intenzivní péči Kliniky dětské chirurgie FN Motol

Přednášková činnost

- aktivní účast na konferencích ČSPM, konferencích Sekce DPP ČSPM, OSPDL, ČPS, ČNeOS

Současné pracoviště a pracovní pozice:

- Dětské oddělení a DIOP nemocnice Hořovice – primářka
- Podpůrný a paliativní tým nemocnice Hořovice – vedoucí lékařka
- Cesta domů z.ú. – vedoucí externí pediatr
- Česká společnost paliativní medicíny ČLS JEP – členka výboru, vedoucí Sekce dětské paliativní péče

Profesní zájmy a cíle:

Od roku 2014 se intenzivně věnuji nejen přímé péči o závažně nemocné děti a jejich rodiny, ale také systémovému rozvoji dětské paliativní péče v České republice.

Byla jsem u zrodu pracovní skupiny pro DPP, od roku 2017 jsem vedoucí Sekce DPP ČSPM ČLS JEP a současně členkou výboru ČSPM. Jako zástupce ČSPM jsem byla členkou realizačního týmu úspěšného projektu MZ ČR s názvem

Podpora paliativní péče Zvýšení dostupnosti zdravotních služeb v oblasti paliativní péče v nemocnicích akutní a následné péče, nyní jsem členkou realizačního týmu dalšího projektu Standardizace paliativní péče v ČR.

Jako zástupce Sekce DPP jsem se podílela na vzniku Koncepce péče o děti a dospívající s život limitujícím či život ohrožujícím onemocněním a jejich rodiny a od roku 2022 jsem aktivním členem Koordinační skupiny pro implementaci Koncepce.

Ve své každodenní praxi na oddělení DIOP i v ambulanci se věnuji zejména dlouhodobé intenzivní péči o děti se závažnými život limitujícími diagnózami, součástí této práce je i snaha o systémové nastavení dlouhodobé a komplexní péče o tyto děti.

Věnuji se výuce dětské paliativní péče jednak jako certifikovaný lektor mezinárodních kurzů ICPCN, ale také v rámci pre i postgraduální výuky na I. a III. LF UK a IPVZ. Aktivně se v rámci výboru ČSPM i Sekce DPP věnuji přednáškové i publikační činnosti.

Jako členka výboru ČSPM bych se chtěla dále věnovat těmto důležitým tématům.

- Jako předsedkyně Sekce DPP ČSPM bych ráda pokračovala v koncepční práci tak, aby se paliativní péče stala dostupnou modalitou péče na všech úrovních péče o dětského pacienta s život ohrožujícím či život limitujícím onemocněním. Jako členka realizačního týmu projektu MZ ČR budu pokračovat v práci na standardizaci péče o dětské pacienty včetně práce na vzniku mezirezortní strategie rozvoje paliativní péče v ČR. Nadále bych se ráda v rámci koncepční práce věnovala i problematice dlouhodobé nemocniční péče a respitní péče pro děti s těmito diagnózami. Jako nedílnou součást této práce považuji i participaci na výzkumu a zjišťování relevantních dat o potřebě dětské paliativní péče.

- Ráda bych se i nadále věnovala prohloubení celoplošné odborné diskuze mezi všemi obory a profesemi participujícími na dětské paliativní péči a pomáhala prezentovat tuto problematiku široké odborné i laické veřejnosti.
- V oblasti vzdělávání bych ráda pokračovala v pre i postgraduální výuce, ráda bych se podílela na ukotvení problematiky dětské paliativní péče do předatestačního vzdělávání v oboru paliativní medicína. Dále plánuji pokračovat v lektorování ICPCN kurzů.

V Praze dne 23.12.2024

MUDr. Mahulena Exnerová

www.nemonice-horovice.cz, www.paliativnimedicina.cz, www.pallium.cz,
www.cestadomu.cz, www.paliativa.cz