



česká společnost
paliativní medicíny
České lékařské společnosti
Jana Evangelisty Purkyně

.... být prostě jenom nablízku

Konference paliativní medicíny

**Hospic Anežky České v Červeném Kostelci si vás dovoluje
pozvat na konferenci paliativní medicíny**

ve čtvrtek 16. října 2014

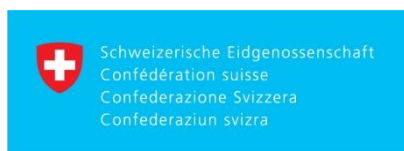
v Městském divadle Dr. Josefa Čížka v Náchodě

pod záštitou místopředsedy vlády pana Pavla Bělobrádka
a České společnosti paliativní medicíny ČSL JEP

Program:

- 8.00 – 9.00** registrace účastníků
- 9.00 – 9.30** **Zahájení konference**
*MUDr. Pavel Bělobrádek, Ph.D., MPA, místopředseda vlády,
MUDr. Ladislav Kabelka, Ph.D., předseda České společnosti paliativní medicíny
Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, ředitel Oblastní charity Červený Kostelec,*
- 9.30 – 9.50** **Hospic Anežky České se představuje ... zkušenosti z 18leté praxe v lůžkovém hospici**
MUDr. Jan Král, Hospic Anežky České Červený Kostelec
- 10.00 – 10.40** **Demence a včasná paliativní péče**
MUDr. Ladislav Kabelka, Ph.D., Dům léčby bolesti s hospicem sv. Josefa Rajhrad
- 10.40 – 11.10** **přestávka**
- 11.10 – 11.50** **Vnímání duchovní stránky člověka a péče o ní**
doc. Aleš Opatrný, Th.D., KTF UK Praha
- 11.50 – 12.30** **Hospice a umění doprovázet**
MUDr. Marie Svatošová, Praha
- 12.30 – 13.00** **Paliativní péče v domácích podmínkách z pohledu lékaře a sestry**
MUDr. Jana Svobodová, Iva Valerová, Mobilní hospic Anežky České
- 13.00 – 14.00** **oběd + diskuzní kroužky s přednášejícími, ukončení konference**

Konferenci pořádá Oblastní charita Červený Kostelec v rámci projektu podpořeného z programu švýcarsko-české spolupráce.



Akce je určena nejen lékařům, zdravotníkům a sociálním pracovníkům, ale i široké veřejnosti a formou i obsahem bude srozumitelná i středoškolským studentům.

Kontakt na koordinátora konference:
Mgr. Jana Špeldová, telefon: 491 610 303
e-mail: speldova@hospic.cz, www.ochck.cz

Přihlášku zašlete nejpozději do 26. 9. 2014 e-mailem na adresu: speldova@hospic.cz, on-line přihláškou [zde](#), nebo poštou na adresu: Oblastní charita Červený Kostelec, Manželů Burdychových 245, 549 41 Červený Kostelec. Přihláška ke stažení je na stránkách organizace www.ochck.cz. Každému přihlášenému bude zasláno vyrozumění.

Vzdělávací akce je pořádána dle SP č. 16 ČLK. Účast bude ohodnocena 3 kredity. Dále je akce zařazena do kreditního systému vzdělávání ČAS a účast na nich je ohodnocena 4 kredity.

Potvrzení o účasti vám bude vydáno po ukončení konference.

V průběhu konference bude pro účastníky připraveno občerstvení.

Účastnický poplatek se neplatí.



Oblastní charita Červený Kostelec, 5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec,
IČO: 48623814, tel. 491 610 300, e-mail: sekretariat@hospic.cz,
<http://www.ochc.cz>

Anotace přednášek

Hospic Anežky České se představuje ... zkušenosti z 18leté praxe v lůžkovém hospici

MUDr. Jan Král – internista, kardiolog, primář Hospice Anežky České v Červeném Kostelci

Hospic Anežky České je prvním zařízením svého druhu v ČR, které slouží již devatnáctým rokem. Jako modelové zařízení předává zkušenosti zájemcům o hospicovou péči. Kromě služeb, poskytovaných těžce nemocným, podporuje také rodiny, které chtějí o své blízké nemocné pečovat doma v jejich přirozeném prostředí, zapůjčuje jim pomůcky usnadňující péči a poskytuje poradenství.

Demence a včasná paliativní péče

MUDr. Ladislav Kabelka, Ph.D., internista, geriatr, předseda České společnosti paliativní medicíny ČLS JEP, primář DLBSH Rajhrad

Demence je onemocněním s různými příčinami, ale u pokročilého onemocnění již s většinou velmi podobným průběhem. Ten se vyznačuje nejen poruchami chování, ale posléze i poruchami příjmu stravy a obtížným hledáním dobře zajištěného prostředí k péči, včetně podpory pečujících. Samozřejmě se nemocní s demencí nevyvarují také řady fyzických omezení a příznaků, ty se mohou lišit jak podle věku, přidružených chorob, tak s ohledem na věk nemocného.

Ovšem ve všech těchto případech je u pokročilého onemocnění před námi, co bychom rádi pomohli, vážně a nevléčitelně nemocný člověk, ztrácející se v jednom z vagónů vlaku, který jede, a on neví kam. Někdo či něco jej oslovuje, dotýká se jej zvenčí či na něj jinak smysly působí, ale on často nerozumí proč, kdo či co tak činí. Někdy je mu způsobena bolest (například když ztuhlý kloub je ohnutý při manipulaci v lůžku) a on nemá mechanismy k jejímu pochopení či zvládnutí. Bojí se, že přijde znovu – třeba i tehdy, když přijde někdo blízký, a rád by jej pouze posadil do křesla.

Vzniká koloběh mnoha střetových situací, kterým je se možné alespoň částečně vyvarovat s pomocí vynikající komunikace (hlavně neverbální), bazální stimulace a kvalitního ošetřování a v neposlední řadě také dobré a včas nastavené symptomové léčby, například bolesti. I o těchto aspektech včas aplikované paliativní péče bude tato prezentace. Pro všechny, kdo o lidi s demencí pečují – nejen v závěru života.

Vnímání duchovní stránky člověka a péče o ní

doc. Aleš Opatrný, Th.D., teolog, římskokatolický kněz, vyučuje pastorální obory na KTF UK, pravidelně přednáší na kurzech IPVZ v Praze

Duchovní oblast člověka nebývá vždy zřejmá a není také každým a hned v rozhovoru otevřena. Nelze ji redukovat pouze na běžnou náboženskou praxi. Člověk je vždy tajemstvím, které se sice otevírá, ale ne každému, ne vždy a ne zcela. Proto je v péči o nemocné důležité s duchovní stránkou každého člověka počítat, vnímat ji s úctou, nezaujatě rozpoznávat. Tuto duchovní stránku a její obsah nelze nikomu ani odpírat ani vnucovat. Budeme tedy uvažovat o tom, jak s ní citlivě zacházet, abychom nemocnému člověku prospěli.

Hospice a umění doprovázet

MUDr. Marie Svatošová, lékařka, zakladatelka hospicového hnutí v ČR

Většina lidí si přeje zemřít náhle, z plného zdraví a ve spánku. Avšak zdaleka ne každému se podaří vyhnout se vážné nemoci a procesu umírání. Ten se netýká jen nemocného, nýbrž i jeho okolí - laiků a profesionálů. Jakou roli kdo z nich v tomto procesu hraje, čím může pomoci a co může naopak pokazit, nad tím je dobré se zamyslet dříve, než taková situace nastane. Proto je téma doprovázení zařazeno do programu konference.

Paliativní péče v domácích podmínkách z pohledu lékaře a sestry

**MUDr. Jana Svobodová, vedoucí ambulance paliativní medicíny a lékařka Mobilního hospice Anežky České
Iva Valerová, vrchní sestra Mobilního hospice Anežky České a ambulance paliativní medicíny**

Co všechno můžeme pro pacienty v domácích podmínkách udělat a zařídit, co musí zvládnout rodina. Jaké těžkosti má za sebou pacient a rodina, v jakém stavu je rodina připravena či nepřipravena na přejítí do hospicové péče. Způsoby financování a právní legislativa, včetně kazuistik z péče mobilního hospice.