

Motivační dopis ke kandidatuře do výboru ČSPM ČLS JEP

Bc. Jiří Kabát, ředitel Zdravotního ústavu Most k domovu, z.ú.

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

věřím, že má-li paliativní péče multidisciplinární charakter, mělo by tuto rozmanitost odborností do jisté míry odrážet i složení výboru odborné společnosti. Odborností, kterou bych rád ve výboru reprezentoval a **systémově rozvíjel v kontextu paliativní péče**, je ošetrovatelství. Jeho význam tkví i v tom, že v praxi bývá s pacientem a jeho rodinou v tom nejintenzivnějším kontaktu.

Ať se totiž jedná o lůžkové zařízení či MSPP, jsou to právě sestry, které s pacientem prožívají jak zásadní změny stavu, tak i každodenní zdánlivé detaily, které však významně ovlivňují psychický i fyzický stav pacienta. **Bez ošetrovatelského procesu není kvalitní a bezpečná paliativní péče myslitelná.** Zároveň před námi v této oblasti stojí celá řada výzev, úkolů i příležitostí.

Alespoň stručně se s Vámi podělím o své **zkušenosti, motivace a vize**:

K založení zařízení poskytujícího MSPP mě přiměly mé zkušenosti z práce zdravotnického záchranáře, kdy jsme převáželi do nemocnic pacienty v terminálním stavu, kteří mnohdy zemřeli cestou – odtrženi od domova a rodin, které bez odborné podpory neměly jiné východisko než zavolání záchranné služby. **Chtěl jsem to změnit**, a tak jsem založil Občanské sdružení **Most k domovu**.

Díky svému vzdělání v oboru všeobecná sestra jsem se stal garantem ošetrovatelské péče v našem zařízení a sestavil tým, který odpovídal dnešní představě multidisciplinárního týmu MSPP: **byly v něm zastoupeny všechny odbornosti**, ovšem v souladu s tehdejšími možnostmi „nasmlouvané“ zvláště. Bylo to obtížné, ale jediné možné řešení, protože vize multidisciplinarity jsem se nechtěl vzdát. Zvláště, když mi osud zařídil, že jednou z prvních patientek našeho zařízení byl člověk mně velmi blízký – maminka mojí manželky; a zažil jsem tak tuto situaci i z pohledu pečující rodiny.

Brzy nato jsem vstoupil do ČSPM ČLS JEP s cílem **aktivně přispívat k systémovému řešení otázek, které dobře znám z praxe**. Proto jsem se zapojil i do jednání o pilotním projektu a věnoval mu mnoho času a úsilí.

Významem ošetrovatelského procesu v paliativní péči jsem se zabýval i jako **spoluautor učebního textu Ošetrovatelství a sociální práce v paliativní péči**, který je určen studentům VOŠ a VŠ zdravotnického zaměření. Podílel jsem se také na pilotní výuce stejnojmenného předmětu.

Rovněž jsem si rozšířil vzdělání absolvováním **bakalářského oboru ošetrovatelství**, navíc v současné době studuji též **obor sociální práce** na Vysoké škole zdravotnictva a sociální práce sv. Alžbety.

Mou vizí je ošetrovatelský proces v paliativní péči, který:

- funguje v souladu s ostatními odbornostmi ve prospěch pacienta a s respektem k jeho potřebám;
- je efektivní z pohledu financování;
- respektuje roli sestry a její kvalifikaci a potenciál;
- je smysluplný z pohledu klasifikace výkonů;
- zohledňuje moderní poznatky (např. rozvoj komunitní péče o pacienta v rámci MSPP);
- je pro sestry motivující a nabízející prostor pro seberealizaci (vzhledem k demografickému vývoji potřebujeme motivovat sestry k práci v paliativní péči).

Vzhledem ke své práci v managementu zdravotnického zařízení jsem zvyklý uvažovat **strategicky, ekonomicky a koncepčně**. Díky kontaktu s praxí jsem ale neztratil ani **empatii a smysl pro každodenní realitu péče** – pro to, co se odehrává u pacientů a jejich rodin, a jak svou práci vidí pečující profesionálky.

Jsem proto připraven nabídnout odborné společnosti své výše zmíněné zkušenosti a vize jako specialista na ošetrovatelské procesy v paliativní péči.



email: kabatovo@gmail.com,
tel.:603239255