

Profesní životopis

MUDr. Zdeněk Heřmánek

narozen: 1.4.1974 v Kutné Hoře

trvalé bydliště:

Přítoky 127

284 01 Kutná Hora

korespondenční adresa:

Bratrská 174

380 01 Dačice

tel.: 724 536 124

e-mail: z.hermanek@seznam.cz



Školy:

4.ZŠ Kutná Hora 1980-1988

Gymnázium v Kutné Hoře 1989-1993

2. lékařská fakulta Univerzity Karlovy Praha 1993-1999

Specializační vzdělání-atestace:

Atestace I.st.- interní lékařství. 2002

Specializovaná způsobilost-vnitřní lékařství 2006

Zvláštní specializovaná způsobilost-nástavbová atestace-paliativní medicína 2019

Licence ČLK:

vnitřní lékařství 2005

urgentní medicína 2006

Zaměstnání:

- **Nemocnice Kutná Hora:** 6/1999-3/2020 úvazek, od 4/2020 ÚPS

Oddělení a pozice:

Interní oddělení

- 6/1999-11/2008: lékař

-12/2008-6/2009: zástupce primáře

-7/2009-4/2019: lékař-interní konziliář a ÚPS

- 5/2019-2/2020 primář interního oddělení

- 3/2020- dosud lékař pro ÚPS na DPČ

LDN-následná péče

- 7/2009-4/2019: primář oddělení LDN

Oddělení paliativní péče-lůžka

-2/2019- 3/2020: primář paliativní péče

Klinická onkologie:

- 1/2003-11/2009 lékař – na část úvazku

- 3/2002-4/2020- okresní správce Národního onkologického registru ČR-okres Kutná Hora

Lékařská pohotovostní služba pro dospělé

- od 1/2011- dosud: lékař-sluzby na DPČ

Dále:

- 2/2011-1/2012 lékařský náměstek Nemocnice Kutná Hora

- 2/2012-2/2019 ředitel Nemocnice Kutná Hora

- 2/2019-2/2020: lékařský náměstek Nemocnice Kutná Hora

- **Zdravotní záchranná služba Středočeského kraje:** 9/2002-12/2009:

výjezdový lékař RLP Kutná Hora-sluzby na DPČ

- **Nemocnice Nymburk:** 3/2020-4/2020

Oddělení dlouhodobé lůžkové péče (DLP):

-primář DLP

- **Domácí hospic svaté Zdislavy Třebíč:** 5/2020-12/2020- zástupce primáře

- **Lékařská fakulta Masarykovy univerzity Brno-Centrum pro rozvoj klinických kompetencí:** 1/2020-12/2020 - odborný asistent

- **Nemocnice Třebíč:** od 6/2020 dosud

-konziliární tým paliativní péče

-ambulace paliativní medicíny

-interní oddělení-ÚPS

- **Soukromá praxe-ordinace praktického lékaře v Dačicích - Praktik Dačice s.r.o.** - od 1/2021 dosud

Publikační činnost:

HEŘMÁNEK Z., *Zavádění paliativní péče v regionální nemocnici-zkušenosti z praxe.* atestační práce, IPVZ, říjen 2019

KABELKA L. a spol., *Nemocné rozhovory (komunikace a narativní terapie s nevléčitelně nemocnými pacienty a jejich blízkými).* Grada, 2020- autorská spolupráce na díle

Další praxe a znalosti:

- zkušenosti s vedením a školením sekundárních lékařů v atestační přípravě jako školitel a garant
- zkušenosti s vedením kolektivu
- zkušenosti s vedením mediků jako odborný asistent LF MU Brno
- zavedení lůžkového oddělení paliativní péče v nemocnici Kutná Hora v r. 2019
- zapojení do projektu Paliatr Vysočina (www.paliatrvysocina.cz)
- praxe v kódování a revizi DRG , znalosti v oblasti smluvní politiky, vykazování ZP, úhradové vyhlášky
- příprava na akreditaci a reakreditaci SAK 2005,2018

Shrnutí:

V roce 1999 jsem absolvoval 2.lékařskou fakultu UK Praha, jsme atestovaný internista a paliatr.

Po promoci jsem nastoupil do Nemocnice Kutná Hora, kde jsem prožil většinu mé dosavadní profesní kariéry na různých pozicích, z nichž bych vypíchnul funkci primáře LDN, primáře interního oddělení a ředitele nemocnice-v této funkci jsem se zasloužil v roce 2019 o zprovoznění lůžkového oddělení paliativní péče, které jsme rovněž vedl na pozici primáře od 2/2019 do 3/2020.

Z rodinných důvodů jsme v 5/2020 přesídlil na Vysočinu a v pozici zástupce primáře jsme pracoval až do 12/2020 v Domácím hospici sv. Zdislavy v Třebíči a zároveň v KTHP Nemocnice Třebíč.

Od 1/2021 jsem se rozhodl zúročit svoje dosavadní medicínské zkušenosti v soukromé praxi - ordinaci praktického lékaře v Dačicích. Mimo rutinní praxi praktického lékaře mám zájem nadále rozvíjet paliativní medicínu v primární linii, a to jak formou mého přímého působení v terénu, tak formou spolupráce s domácí péčí a domácím hospicovou péčí, tak i svým působením v Domově pro seniory Dačice, jehož klienty jsem převzal do registrace.

Byl jsme nyní navržen jako kandidát do výboru ČSPM a kandidaturu tímto přijímám se vší pokorou. Myslím, že mohu nabídnout zejména svoje bohaté letité medicínské zkušenosti, zahrnující i různé formy paliativní péče, včetně lůžkového oddělení, ambulance paliativní medicíny a domácí hospicové péče. Rád bych se zejména podílel na rozvoji obecné i specializované paliativní péče ve vlastním sociálním prostředí pacienta.

Dne 8.1.2021